



SST普及協会

30周年記念事業 本大会

帝京平成大学 池袋キャンパス
2025年7月5(土)・6日(日)



創立30周年記念事業テーマ

人とつながるソーシャルスキル
—SSTで温かい社会を創ろう!

令和7年夏、
SSTの新しい風が吹きます。

2大海外招聘講演を実現！ 実践に生かせる新発見を！

(通訳あり)



E.L. グランホルム博士

『認知行動SST』(星和書店) 原著者

座長：安西信雄、時田陽介
指定討論者：天笠崇

**SSTと認知行動療法・問題解決技法を
統合した「認知行動SST(CBSST)」**

—概要・実施方法と統合失調症をもつ人の陰性症状と社会機能への効果

Integration of SST, Cognitive Behavioral Therapy, and
Problem-Solving Techniques: Cognitive-Behavioral SST (CBSST)
— Overview, Implementation, and Its Effects on Negative
Symptoms and Social Functioning in People with Schizophrenia.



E.A. ローガソン博士

『PEERS 友だち作りのSST[学校版]』(金剛出版) 原著者

**ASDの若者のための
友達づくりの科学**

—UCLA・PEERS(SST)プログラムの経験

The Science of Making Friends for Autistic Youth:
Lessons from the UCLA PEERS Program

座長：高橋恵、佐藤史教
指定討論者：池淵恵美

各領域が集結、SSTの未来と
これからの支援を語る！

医療、福祉、就労、教育、矯正教育・更生保護、家族など、
SSTが活用される幅広い領域からのシンポジストと
当事者・家族が登壇して、SSTへの期待とその可能性に
ついて語ります。初心者の方も安心して参加できます。

そのほかの様々なプログラムは
裏面をご覧ください。初心者向け
のプログラムもご用意致しました。



SST普及協会
創立30周年

SST普及協会は1995年に発足して2025年
に30周年を迎えます。

SST(ソーシャルスキルズトレーニング)は、
生活行動の改善を目標に精神科医療領域中心
に導入されたあと、その後は医療領域以外に
も広まり地域で暮らす当事者のリカバリーを
様々な支えています。本協会の創立30周年を

迎えるなか、SSTの新しい風が全国に吹きわたっています。本協
会では30周年記念事業実行委員会を組織し、医療、福祉、就労、教
育、矯正教育・更生保護、家族の6領域ごとにいろいろな企画を進
めております。2024年11月のプレ大会に続き、今年7月開催の
「本大会」ならびに出版・企画も含む「30周年事業」が今後次々と
開催されます。是非ご注目ください！

初心者でも
大丈夫♡

当事者や
ご家族も
大歓迎



安心して
参加できるね



一般社団法人 SST普及協会
Japanese Association of Social Skills Training

E-mail: jimukyoku@jasst.net
Tel: 03-3547-9664 Fax: 03-3547-9684



二大海外招聘講演以外の主なプログラムを紹介します (一部のプログラムはオンデマンド配信を予定しています)

NEW!

研修委員会企画

DAY2 初心者コース 体験から始める「SSTはじめての一步」 講師：小山徹平

若葉マークの支援者やこれから支援者を志す方など、SSTについて初歩的なことから学びたい方は是非ご参加くださいませ。実践者の方は是非とも周囲にこの研修機会をお知らせください!

領域別企画

DAY2

医療、福祉、就労、教育、矯正教育・更生保護、家族の6領域別の企画を2日目の午前中に開催します。普段直面している課題をお互いに交換して経験知を深めていきましょう。



医療領域

『「地域で豊かに暮らす!」を支えるSST—訪問看護・居住支援と地域ケアの実践—』

演者：鈴木和、橋本俊英、小西美恵子、石川 幸一、石田由美子
座長：松浦彰久、渉里さやか

福祉領域

『誰でもSST』

演者：的場文子、吉田みゆき、村本好孝
座長：河内直人

就労領域

『正解のない「職場」の問題解決を支えるSST』

演者・デモンストレーション：佐藤珠江、旗野哲也、松宮千士里、藤田聡子、中村玲子 座長：千葉裕明

教育領域

『場面カードを使ってみよう!』

演者：天笠崇、池戸裕子、岩渕早秋、上村嵯知、川勝陽平、佐藤史教、鈴木和、高田大志、増田直子、松下健史、山本武
座長：品田卓磨

矯正教育・更生保護領域

『少年院出院者と考えるSST—生きる力をつけるために—』

演者：才門辰史、水野宅郎、座長：柿崎真澄、吉田周平

家族領域

『全国の家族にSSTを届けよう! 2』

演者：金山正恵、浅見隆康、須藤友博、池山豊子、吉田みゆき
座長：西條可奈

実行委員会企画

各日のクロージングに横断的なシンポジウムを開きます。「SSTで温かい社会を創る」ことをテーマに幅広いパネリストが登壇します。



DAY1 『SSTで温かい社会を創るために～広がるSSTの可能性～—生きる力と支える力を育てるSST—』

演者：向谷地生良（社会福祉法人浦河べてるの家理事長）
北岡祐子（就労移行支援事業（創）シー・エー・シー所長）
田村法子（慶應義塾大学医学部精神・神経科）

座長：安西信雄（帝京平成大学）
瀧本優子（梅花女子大学）

精神障害者や生きづらさを抱える人々、高齢認知症患者を支える社会の力と彼らの生きる力を育てるSSTの可能性について討議します。

DAY2 『SSTのここが好き!—当事者からみたSSTの良いところ・お役立ちどころ—』

第一部「フォーカスグループでうかがった当事者の声—AMED-SST研究班報告書の領域2班の調査から—」

演者：坂本 浩（兵庫医科大学）
安西信雄（帝京平成大学）

第二部「座談会：当事者からみたSST」

演者：村松秀樹（放送大学大学院）他

座長：片柳光昭（一般社団法人福島県精神保健福祉協会ふくしま心のケアセンター） 清水有香（ソーシャルワーク事務所 Unelma）

当事者からみたSSTのお役立ちどころは？
浦河べてる、クッキングハウス、ひだクリニック等に通う当事者の座談会も予定しています。

協賛シンポジウム

DAY2 『心理教育・家族教室ネットワーク協賛シンポジウム：SSTと家族心理教育』

演者：後藤雅博（社会医療法人崇徳会 こころのクリニック ウイズ）
木村尚美（ひだクリニック）
時田陽介（ひだクリニックお台場）
池淵恵美（神経科士田病院、ひだクリニックお台場）

座長：後藤雅博（社会医療法人崇徳会 こころのクリニック ウイズ）

当事者の対処能力の向上を目指すSSTと家族支援のための家族心理教育は精神科リハビリテーション、心理社会的アプローチの両輪です。SSTと家族心理教育の協働のこれまでの経験と今後を語り合います。

オープニングセレモニー

DAY1 大会基調講演、来賓挨拶、表彰式など

SST普及協会30年の節目にあたって、基調講演、来賓の方々によるメッセージ、功労者の紹介と表彰といったセレモニーが記念大会の幕開けとなります。

SSTの新しい風が吹き抜ける興奮の2日間、ぜひ周囲の皆さまにもご参加をお呼びかけください!

<https://30th-kinen.jasst.net/>

会場

帝京平成大学
池袋キャンパス

〒170-8445 東京都豊島区東池袋 2-51-4
JR『池袋駅』東口から徒歩 12 分/
東京メトロ有楽町線『東池袋駅』から徒歩10分/
都電荒川線『向原』から徒歩10分

お知らせ

(一社)SST普及協会
創立30周年記念事業募金



<https://30th-kinen.jasst.net/donation/>



SST普及協会の創立30周年記念事業を成功させ、社会や地域で生きる様々な当事者を支える温かい社会創りに向けて、皆様の篤いご支援をお願いします。

より気軽なかたちで創立30周年記念事業と温かい社会の実現を応援するためのクラウドファンディングを大会前に実施します。ちょっとした記念品を進呈します。

youtubeでSSTについて気軽に学ぶことができます。ビギナーの初心者には優しく、ベテランにはお役立ちのチャンネルとなっております。

